

Recuperart-19

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La crisi sanitària generada per la COVID-19 ha deixat empremta en els professionals sanitaris en menor o major grau. El programa Recuperart-19 busca complementar l'actual oferta de suport psicològic i emocional que ofereix l'ICS, mitjançant una activitat de tipus comunitari en 16 museus de Catalunya.

El programa està concebut per realitzar-se de forma individual i autònoma i se centra en la prevenció i gestió de possibles quadres d'ansietat, depressió o, fins i tot, lleus manifestacions d'estrès posttraumàtic associats a l'activitat professional durant la crisi del nou coronavirus. Per participar-hi només caldrà que els professionals sanitaris s'acreditin mostrant la seva identificació professional a qualsevol dels museus participants, que els oferiran l'entrada gratuïta. Tot seguit, se'ls proporcionarà un quadern especialment elaborat per a l'activitat i una fitxa amb una relació d'obres del museu sobre les quals pivotarà la intervenció. La proposta d'activitats se centra en exercicis d'atenció plena, concentració, focalització, associació cognitiva, creativitat, escriptura, dibuix i reflexió. Es tracta d'una iniciativa de l'Institut Català de la Salut (ICS) amb la col·laboració del Departament de Cultura.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Professionals sanitaris i membres dels col·legis de medicina, infermeria, treball social i infermeria)

Persona de contacto

Txema Romero (935914130) (romeroMJM@cerdanyola.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Departament de Cultura

Fecha de última actualización de la actividad

17/11/2021

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle de Sant Martí 88 08290 Cerdanyola del Vallès Museu d'Art de Cerdanyola Cerdanyola del Vallès Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://ics.gencat.cat/ca/Recuperart19>

Imagen de la Actividad

