

# Programa CRECES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Infancia, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Programa educativo de competencias emocionales y relacionales, destinado a desarrollar recursos relacionados con la gestión de emociones, pensamientos e impulsos, el entrenamiento en atención, consciencia y memoria, el trabajo en autoestima y autoconcepto, el compromiso con las cosas significativas de mi vida, las habilidades sociales y de comunicación y la conciencia de equipo.

Dirigido a niñ@s desde 1º de Primaria hasta 6º.

Duración: 12 sesiones semanales de 60 minutos.

Más información sobre este espacio y horarios en: <https://blogafda.com/2019/10/04/programa-creces/>

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

AFDA Asociación (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

31/10/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Berenguer 2-4 22002 Huesca Huesca Huesca Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.asociacionafda.com>

<https://blogafda.com/>

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

