

# Encuentros terapéuticos

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Espacio destinado a utilizar el arte como una herramienta terapéutica para promover hábitos saludables y mejorar el bienestar físico y psicológico de las personas a través de la expresión artística.

Entre las actividades realizadas se encuentran la musicoterapia, biodanza, papiroflexia, teatro, Chi Kung, cuentos y metáforas, aromaterapia, taller de arcilla y diferentes procesos creativos vinculados a las emociones y su gestión.

Duración: variable en función de la actividad realizada.

Disponible online, ofreciendo la posibilidad de acceder a este espacio de forma telemática.

Más información sobre este espacio y horarios en: <https://blogafda.com/2019/11/19/encuentros-terapeuticos-17/>

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

AFDA Asociación (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

02/12/2021

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Berenguer 2-4 22002 Huesca Huesca Huesca Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.asociacionafda.com>

<https://blogafda.com/>

## Imagen de la Actividad

