

Taller de habilidades sociales.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Taller destinado a potenciar los recursos personales y orientar en el proceso de establecer y mantener relaciones interpersonales gratificantes, fomentando nuestro autoconocimiento, desarrollando habilidades orientadas a relacionarse con los demás de una forma satisfactoria.

Duración: 8 sesiones de 90 minutos de duración (adaptable a 4 sesiones).

Disponible online, ofreciendo la posibilidad de acceder a este taller de forma telemática.

Más información sobre este taller y horarios en: <https://blogafda.com/2018/09/11/taller-de-habilidades-sociales-3/>

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

AFDA Asociación (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

Fecha de última actualización de la actividad

02/12/2021

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Berenguer 2-4 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.asociacionafda.com>

<https://blogafda.com/>

Imagen de la Actividad

