Grupo de terapia para adolescentes

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Los espacios de terapia grupal que se ofrecen desde AFDA son guiados por psicólogos sanitarios y se ofrecen durante todo el año de manera ininterrumpida. Se trabajan estrategias de afrontamiento, recursos emocionales y adaptativos, psicoeducación y mejora de la comprensión sobre lso estados de ánimo así como herramientas para la disminución de sintomatología, reducción del estrés, autocuidado y compromiso sobre su bienestar.

Las dinámicas de grupos tienen como ventaja el ayudar a aumentar los niveles de apoyo, conocimiento, crecimiento personal, aceptación, confianza y autonomía. Favoreciendo la amistad entre sus miembros.

Dirigido a adolescentes de 14 a 18 años.

Duración: Grupo continuo y abierto, lunes a las 17:00.

Disponible a través de la plataforma online, accediendo a este espacio de forma telemática.

Más información sobre este espacio en: https://blogafda.com/2020/09/24/grupo-de-terapia-para-adolescentes/

actualizado 15/12/2025

actualizado 14/11/2024

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Jovenes de 14 a 18 años)

Persona de contacto

AFDA Asociación. (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFDA Asociación.

Fecha de última actualización de la actividad

16/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Santa Lucia 9 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.asociacionafda.com
https://blogafda.com/

Imagen de la Actividad

