

# Charlas de jueves

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Este espacio está destinado a realizar diferentes charlas con facultativos y ponentes especializados, que ofrecen una clase sobre aspectos relacionados con la salud anímica, hábitos saludables y el bienestar.

Duración: grupo continuo y abierto, que se reúne el tercer jueves de cada mes.

Disponible online, ofreciendo la posibilidad de acceder a este espacio de forma telemática.

Más información sobre este espacio en: <https://asociacionafda.com/>

ACTUALIZADA 13.01.2025

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

AFDA Asociación. (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/01/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Santa Lucia 9 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://asociacionafda.com/>

## Imagen de la Actividad

