

Encuentros de familiares



Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Espacio destinado al intercambio y formación entre familias, donde se reflexiona y se ofrecen estrategias para el cuidado de la familia y el restablecimiento de vínculos, así como un mayor conocimiento de los trastornos de ansiedad y depresión.

Grupos continuos el primer jueves de cada mes a las 19:00.

Disponible online, ofreciendo la posibilidad de acceder a este espacio de forma telemática.

Coste del taller: 10 € para personas asociadas/ 30 € personas no asociadas

Más información sobre este espacio en: <https://asociacionafda.com/actividad/encuentro-de-familiares/>

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

AFDA Asociación. (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

Fecha de última actualización de la actividad

03/12/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle San Blas 37 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://asociacionafda.com/>

Imagen de la Actividad

