

Encuentros de familiares

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Espacio destinado al intercambio y formación entre familias, donde se reflexiona y se ofrecen estrategias para el cuidado de la familia y el restablecimiento de vínculos, así como un mayor conocimiento de los trastornos de ansiedad y depresión.

Grupos continuos el primer jueves de cada mes a las 19:00.

Disponible online, ofreciendo la posibilidad de acceder a este espacio de forma telemática.

Coste del taller: 10 € para personas asociadas/ 30 € personas no asociadas

Más información sobre este espacio en: <https://asociacionafda.com/actividad/encuentro-de-familiares/>

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

AFDA Asociación. (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

Fecha de última actualización de la actividad

03/12/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

A map of Zaragoza Centro, Spain, showing the location of Hotel Hesperia Zaragoza Centro. The map includes streets like C. de San Blas, C. de San Pablo, and Av. de César Augusto, as well as landmarks like Plaza San Pablo, Iglesia de San Pablo, and Mercado Central de Zaragoza. A red pin marks the hotel's location.

<https://asociacionafda.com/>