Programa CRECES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Programa educativo de competencias emocionales y relacionales, destinado a desarrollar recursos relacionados con la gestión de emociones, pensamientos e impulsos, el entrenamiento en atención, consciencia y memoria, el trabajo en autoestima y autoconcepto, el compromiso con las cosas significativas de mi vida, las habilidades sociales y de comunicación y la conciencia de equipo.

Dirigido a niñ@s desde 1º de Primaria hasta 6º.
Duración: 12 sesiones semanales de 60 minutos.
Más información sobre este espacio y horarios en: https://asociacionafda.com/project/creces/

Actualizada el 08.08.2025

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

AFDA Asociación. (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFDA

Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Santa Lucia 9 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.asociacionafda.com

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown