

## Taller de habilidades sociales



### Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

### Descripción

#### Taller

destinado a potenciar los recursos personales y orientar en el proceso de establecer y mantener relaciones interpersonales gratificantes, fomentando nuestro autoconocimiento, desarrollando habilidades orientadas a relacionarse con los demás de una forma satisfactoria.

Duración: 8 sesiones de 90 minutos de duración (adaptable a 4 sesiones).

Disponible online, ofreciendo la posibilidad de acceder a este taller de forma telemática.

Coste del taller: 10 euros – personas asociadas/ 30 euros – no asociadas

Más información sobre este taller y horarios en: : <https://asociacionafda.com/actividad/taller-de-habilidades-sociales/>

actualizada el 29.09.2025

### Población

Población General - Cualquiera ()

### Persona de contacto

AFDA Asociación. (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

### Fecha de última actualización de la actividad

30/09/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratis

No

---

## Localización

Calle Santa Lucía 9 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.asociacionafda.com>

---

## Imagen de la Actividad

