Taller de habilidades sociales

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Taller
destinado a potenciar los recursos personales y orientar en el proceso de establecer y mantener relaciones interpersonales gratificantes, fomentando nuestro autoconocimiento, desarrollando habilidades orientadas a relacionarse con los demás de una forma satisfactoria.

Duración: 8 sesiones de 90 minutos de duración (adaptable a 4 sesiones).

Disponible online, ofreciendo la posibilidad de acceder a este taller de forma telemática.
Coste del taller: 10 euros – personas asociadas/ 30 euros – no asociadas

Más información sobre este taller y horarios en: : https://asociacionafda.com/actividad/taller-de-habilidades-sociales/

actualizada el 29.09.2025

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

AFDA Asociación. (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

Fecha de última actualización de la actividad

30/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Santa Lucia 9 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://www.asociacionafda.com

Imagen de la Actividad