

## Grupo de mente en forma



### Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

### Descripción

Actividad orientada a fomentar la atención, la memoria y el entrenamiento cognitivo, como elemento importante para un estilo de vida saludable permitiendo una mayor facilidad en la realización de tareas del mundo real.

Duración: Grupo continuo y abierto, talleres semanales de 90 minutos de duración.

Disponible online, ofreciendo la posibilidad de acceder a este espacio de forma telemática.

Gratis para asociados.

Más información sobre este espacio y horarios en : <https://asociacionafda.com/actividad/mente-en-forma/>

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

AFDA Asociación. (976443754, 691846596) (info@asociacionafda.com)

## Fecha de última actualización de la actividad

24/11/2024

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

No

## Localización

Calle Santa Lucía 9 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.asociacionafda.com>

## Imagen de la Actividad

