

# Gerontogimnasia por videollamada para mayores (post-Covid19)

Red adscrita  OBSA 

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

El Covid 19 nos ha hecho repensar nuestras actuaciones para poder seguir ofreciendo servicios a las personas mayores de la zona rural a través del Programa Rompiendo Distancias. Y esta actividad en concreto, supone continuar con una actividad física muy demandada por los usuarios que podemos ofertar a través de internet sin poner en peligro a los participantes.

## Población

Mayores de 65 años - Otras opciones ()

## Persona de contacto

Raquel Rodríguez (985761616) (rompiendo@vallesdeloso.org)

## Fecha de última actualización de la actividad

16/02/2022

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

No

## Localización

Avenida nulo nulo 33114 Proaza Proaza Asturias Asturias España

