

Gimnàstica de manteniment

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Et posaràs en forma i també treballaràs les parts del cos que necessiten més atenció i que queden més afectades per l'activitat diària: cervicals, lumbar, abdominals, etc.

A partir de 18 anys.

Horari:

dilluns, de 19 a 20h – grup 1

divendres, de 19 a 20h- grup 2

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Casal Cívica Olesa (937784602) (cc.olesa@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AV SANT BERNAT

Fecha de última actualización de la actividad

24/03/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Crta de la Puda, s/n s/n 08640 Olesa de Montserrat Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 05/10/2020 a 21/12/2020