

# Taller de entrenamiento y apoyo a la memoria

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Actividad enmarcada dentro de las clases de educación de adultos. Se pagan 20 € por curso y dura de octubre a junio. El calendario del curso se rige por el calendario escolar. Se pretende estimular la funciones mentales, mantener activos a los usuarios a nivel cognitivo, social, sensorial, motriz y funcional. Evitar situaciones de aislamiento y pasividad, mejorar el estado de ánimo. Retrasar el deterioro cognitivo. Fomentar las relaciones sociales. Mejorar la autoestima. En líneas generales mejorar la calidad de vida de los usuarios.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Carmen García Berdejo (616039208) (carmengarciacmt@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Escuela de adultos de Illueca- Ayuntamiento de Illueca

---

## Fecha de última actualización de la actividad

12/11/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Zaragoza S/N 50250 Illueca Illueca Zaragoza Aragón España

