

Taller de entrenamiento y apoyo a la memoria

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Actividad enmarcada dentro de las clases de educación de adultos. Se pagan 20 € por curso y dura de octubre a junio. El calendario del curso se rige por el calendario escolar. Se pretende estimular la funciones mentales, mantener activos a los usuarios a nivel cognitivo, social, sensorial, motriz y funcional. Evitar situaciones de aislamiento y pasividad, mejorar el estado de ánimo. Retrasar el deterioro cognitivo. Fomentar las relaciones sociales. Mejorar la autoestima. En líneas generales mejorar la calidad de vida de los usuarios.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Carmen García Berdejo (616039208) (carmengarciacmt@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Escuela de adultos de Illueca- Ayuntamiento de Illueca

Fecha de última actualización de la actividad

12/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Zaragoza S/N 50250 Illueca Illueca Zaragoza Aragón España

