Taller de entrenamiento y apoyo a la memoria

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

Descripción

Actividad enmarcada dentro de las clases de educación de adultos. Se pagan 20 € por curso y dura de octubre a junio. El calendario del curso se rige por el calendario escolar. Se pretende estimular la funciones mentales, mantener activos a los usuarios a nivel cognitivo, social,sensorial, motriz y funcional. Evitar situaciones de aislamiento y pasividad, mejorar el estado de ánimo.Retrasar el deterioro cognitivo. Fomentar las relaciones sociales. Mejorar la autoestima. En líneas generales mejorar la calidad de vida de los usuarios. 13/11/2025

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Carmen García Berdejo (616039208) (carmengarciacmt@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Escuela de adultos de Illueca- Ayuntamiento de Illueca

Fecha de última actualización de la actividad

17/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Zaragoza S/N 50250 illueca Illueca Zaragoza Aragón España

