

Jo l'art i la meva ciutat. Itinerari d'artteràpia i autoconeixement

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Taller d'artteràpia que pretén activar la creativitat i coneixement interior dels participants. Es faran servir l'expressió i les eines artístiques per fomentar (arts plàstiques, escriptura i poesia, expressió corporal, música, so, etc.) per fomentar la salut i el benestar en diversos plans: emocional, comunicatiu i físic.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Eduard Bech (972502305) (infome@museuemporda.org)

Fecha de última actualización de la actividad

11/01/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Rambla 2 17600 Museu de l'Empordà Figueres Girona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.museuemporda.org/>

<https://www.facebook.com/museuemporda/>

<https://twitter.com/museuemporda>

Imagen de la Actividad

