

# Programa de Ejercicio Físico y Psicosocial - Valle de Aezkoa

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

### Actividad subvencionada como "Proyecto local de actividad física y salud"

"Subvenciones a Entidades Locales de Navarra para la promoción de los cursos-programas de actividad física para la tercera edad y para pacientes crónicos y proyectos locales de actividad física y salud 2019/2020"

[Acceso a la web de la subvención](#)

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas con capacidad funcional óptima (considerando las contraindicaciones absolutas para la práctica del ejercicio físico del Sistema Nacional de Salud) y sin trastorno o deterioro cognitivo significativo)

---

## Persona de contacto

Más información: Mancomunidad de Servicios Sociales Auñamendi (948 79 04 39) ([oscn@navarra.es](mailto:oscn@navarra.es))

---

## Fecha de última actualización de la actividad

29/08/2020

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Calle Iberreka 3 31693 | Colegio Público IESO Garralda / Garraldako Ikastetxea | Garralda Navarra Navarra España



---

## Fecha de la Actividad

De 30/09/2019 a 29/05/2020

---

## Página web del proyecto

<https://bit.ly/2LyUJy0>