# SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS DE VALDEJALÓN

## Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

## Descripción

Se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales, así como la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento vital en que se encuentran.

El taller consta de diez sesiones formativas de dos horas de duración, con una periodicidad semanal o quincenal.

## **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas cuidadoras)

#### Persona de contacto

MARÍA JOSÉ PERALTA SÁENZ (976811759h) (psicologa@valdejalon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

**COMARCA VALDEJALON** 

## Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2021

## Situación actual de la actividad

Histórica

### Gratuita

Sí

### Localización



## Página web del proyecto

https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras https://www.facebook.com/IASSAragon https://twitter.com/IASSAragon