

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS DE VALDEJALÓN

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales, así como la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento vital en que se encuentran.

El taller consta de diez sesiones formativas de dos horas de duración, con una periodicidad semanal o quincenal.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas cuidadoras)

Persona de contacto

MARÍA JOSÉ PERALTA SÁENZ (976811759h) (psicologa@valdejalon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA VALDEJALON

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida María Auxiliadora 2 50100 Almunia de Doña Godina, La Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras>

<https://www.facebook.com/IASSAragon>

<https://twitter.com/IASSAragon>