Salubrízate- Gripe

Red adscrita red PACAP

Image not found or type unknown

Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Salud comunitaria.

Descripción

¿Qué es la gripe? ¿Por qué debemos vacunarnos? ¿Cómo se transmite? ¿Es peligrosa la vacuna? ¿Quiénes deben vacunarse? ¿Cómo se trata? ¿Qué puedo hacer para evitarla? ¿Adónde debemos acudir? Son algunas de las preguntas que nos transmitieron al grupo Salubrízate. Siguiendo el método habitual, nos reunimos y dos miembros del grupo elaboramos sesión tipo que diera respuesta a estas cuestiones y que luego es adaptada por cada ponente y para cada asociación en función de sus características.

Los objetivos son mejorar sus conocimientos acerca de la enfermedad, acercarnos a la ciudadanía fuera del centro de salud para seguir mentalizando a la población y administraciones de que la salud no se limita a este espacio, y trabajar en participación-acción-reflexión-participación.....

Trabajamos conjuntamente con administración sanitaria local, con ayuntamiento y con asociaciones vecinales, asociaciones específicas de personas mayores y otras de familiares y pacientes.

Las sesiones son participativas y se evalúan al final de forma cuantitativa y cualitativa, abiertas a sugerencias. Todos los asistentes se convierten en transmisores o potenciales transmisores de los conocimientos adquiridos en su entorno habitual y por tanto, en miembros de Salubrízate.

Va dirigida a personas mayores de 65 años, sus contactos y cuidadores de personas mayores.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Abierta a ciudadanos)

Persona de contacto

Mercedes Hernández Gómez Celsa Perdíz Álvarez (620906924) (hernandezgomez2002@yahoo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Salubrízate/Gerencia Sergas Ourense

Fecha de última actualización de la actividad

16/03/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Juan XXIII 5 32005 Ourense Ourense Ourense Galicia España

Fecha de la Actividad

De 01/10/2019 a 15/12/2019

Imagen de la Actividad

SERVIZO GALEGO de SAÚDE | Xere Verí

CAMPA GRI

ALUBRÍZA

En harmonía coas persoas e c

DESENVOLVE