

Proyecto Raíces, Taller de envejecimiento activo y memoria.

Red adscrita  Red de Alianza de Salud Comunitaria

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Dinamizar a la población mayor del medio rural que facilite la permanencia en sus hogares en pro del envejecimiento activo y la estimulación cognitiva para prevenir la dependencia, la soledad y la depresión.

Alconchel de Ariza, martes de 16:30 a 18:00 h

Torrehermosa, martes de 18:00 a 19:30 h

Cabolafuente, miércoles de 11:00 a 12:30 h

Monreal de Ariza, miércoles de 17:00 a 18:30 h

Cetina, viernes de 10:30 a 12:00

Bordalba, viernes de 16:00 a 17:30

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Isa Renieblas (669574562) (a.altojalon@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación socio cultural Alto Jalón

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Centro social 1 50291 Monreal de Ariza Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 03/02/2020 a 31/12/2020

Imagen de la Actividad

