

# PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (PAP)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Consta de 4 horas semanales: 2 de Terapia ocupacional, 2 de Animación comunitaria .

Objetivos:

- Conseguir la recuperación de facultades físicas perdidas y desarrollar al máximo las capacidades existentes para obtener la mayor independencia del usuario
- Intervenir o habilitar para mejorar las áreas de ocupación del usuario/a (actividad corporal, cognitiva, de ocio y tiempo libre y del entorno)
- Fomentar el desarrollo social de la persona en su entorno y en su familia para que afronte y tome decisiones acerca de cómo vivir la pérdida de capacidades.

Cantidad aportar por el usuario: 10 €/mes

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Mayores de 65 años, predependientes o dependientes leves o moderados que mantengan autonomía para las ABVD)

---

## Persona de contacto

TRABAJADOR@ SOCIAL DEL CENTRO COMARCAL DE SERVICIOS SOCIALES DE MONEGROS (974570701)  
(cssmonegros@monegros.net)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA DE MONEGROS

---

## Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

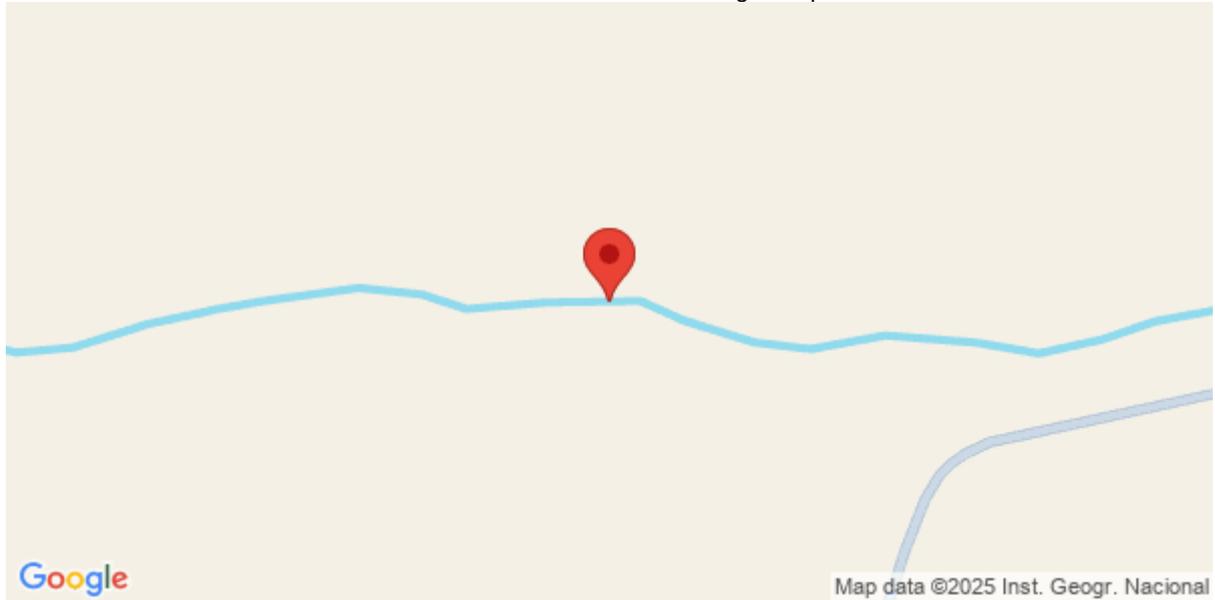
## Gratuita

No

---

## Localización

Plaza ESPAÑA S/N 22251 CENTRO DE DIA Alcubierre Huesca Aragón España



---

## Fecha de la Actividad

De 01/01/2020 a 31/03/2020

De 01/10/2020 a 31/12/2020