

AHNAR (Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de L'Horta Nord)

Red adscrita  Observatorio Valenciano de Salud

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Formación, Salud comunitaria, Ocupación / inserción laboral.

Descripción

El PROGRAMA DE INTERVENCIÓN BÁSICA es una terapia psicológica grupal de unos 60-90 minutos, con frecuencia semanal en horario de tarde. Este programa tiene una duración aproximada de 12-15 meses. Según su plan de tratamiento Individualizado se le incluirá en uno de los siguientes grupos:

-Grupo de policonsumo: Dirigido a personas con adicción a diversas sustancias psicoactivas (alcohol, cocaína, cannabis, drogas de síntesis, benzodiazepinas, etc.).

-Grupo adicción al juego: Dirigido a personas con problemas relacionados con máquinas tragaperras, bingo, apuestas deportivas, apuestas on-line, casino, etc.

-Grupo mujeres: Dirigido a mujeres con adicciones a sustancias psicoactivas u otras conductas adictivas.

-Grupo de motivación a la abstinencia: Dirigido a personas que mantengan en la actualidad consumo activo de cualquier sustancia psicoactiva u otra conducta adictiva.

El PROGRAMA DE CENTRO DE DÍA consiste en una intervención psico-social grupal con frecuencia diaria en horario de mañanas, con una duración aproximada de 10 meses. Actividades que ofrece:

-Prevención de caídas; motivación a la abstinencia; habilidades sociales/autoestima/inteligencia emocional; ocio y tiempo libre/autonomía personal; cocina; cine terapéutico (educación en salud y en valores); tai-chi/ relajación; dibujo/pintura; informática (con 2 niveles según

los conocimientos); estimulación cognitiva/ ajedrez; asamblea; salidas terapéuticas; orientación familiar y apoyo a tratamiento; analíticas de detección de sustancias psicoactivas en orina o saliva; talleres informativos/formativos; talleres de inserción/ reinserción laboral; terapia individual.

EI PROGRAMA DE SEGUIMIENTO:

Se trata de una terapia psicológica grupal con frecuencia mensual en horario de tarde. Dirigido a personas que ya han recibido el alta terapéutica de alguno de nuestros programas, en otros recursos, o que mantengan abstinencia consolidada y soliciten un refuerzo en el mantenimiento de la misma. La duración del programa vendrá marcada por las necesidades de la persona que demanda ayuda.

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES JÓVENES Y FAMILIARES:

Consiste en una intervención psico-social grupal para adolescentes y jóvenes con consumo habitual o problemático de drogas u otras conductas adictivas, y sus familiares, con una duración de 6 meses.

Las actividades se desarrollan dos días por semana en horario de tarde:

-Prevención de recaídas; psicoeducación; competencias socio-formativas y laborales; sesiones informativas jóvenes; sesiones informativas familias; terapia individual; atención familiar de orientación y apoyo a tratamiento; talleres formativos/informativos; analíticas de detección de sustancias psicoactivas en orina o saliva; acompañamientos.

EI PRGRAMA PARA FAMILIAS DE ORIENTACIÓN Y APOYO A TRATAMIENTO:

Se trata de una terapia psicológica grupal con frecuencia semanal en horario de tarde. La duración del programa vendrá marcada por las necesidades de la persona que demanda ayuda. Dirigida a personas vinculadas afectivamente con otra que presente problemas de adicción.

PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR:

Es una terapia psicológica grupal de 8 sesiones con frecuencia mensual y posterior seguimiento.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Verónica Garañena Romero (657485303) (vegaro@alumni.uv.es)

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Rei en Jaume 36 46133 Foios Foios Valencia/València Comunidad Valenciana España

