

PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (PAP)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Consta de 5 horas semanales: 2 de Terapia ocupacional, 2 de Animación comunitaria y 1 de fisioterapia preventiva.

Objetivos:

- Conseguir la recuperación de facultades físicas perdidas y desarrollar al máximo las capacidades existentes para obtener la mayor independencia del usuario
- Intervenir o habilitar para mejorar las áreas de ocupación del usuario/a (actividad corporal, cognitiva, de ocio y tiempo libre y del entorno)
- Fomentar el desarrollo social de la persona en su entorno y en su familia para que afronte y tome decisiones acerca de cómo vivir la pérdida de capacidades.

Cantidad aportar por el usuario: 10 €/mes

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Mayores de 65 años, predependientes o dependientes leves o moderados que mantengan autonomía para las ABVD)

Persona de contacto

TRABAJADORA SOCIAL DE LOS SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA DE MONEGROS (974570701)
(cssmonegros@monegros.net)

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Paseo OLIVOS S/N 22251 Perdiguera Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/01/2020 a 30/06/2020

De 01/09/2020 a 31/12/2020