

# PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (PAP)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Consta de 5 horas semanales: 2 de Terapia ocupacional, 2 de Animación comunitaria y 1 de fisioterapia preventiva.

### Objetivos:

- Conseguir la recuperación de facultades físicas perdidas y desarrollar al máximo las capacidades existentes para obtener la mayor independencia del usuario
- Intervenir o habilitar para mejorar las áreas de ocupación del usuario/a (actividad corporal, cognitiva, de ocio y tiempo libre y del entorno)
- Fomentar el desarrollo social de la persona en su entorno y en su familia para que afronte y tome decisiones acerca de cómo vivir la pérdida de capacidades.

Cantidad aportar por el usuario: 10 €/mes

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Mayores de 65 años, predependientes o dependientes leves o moderados que mantengan autonomía para las ABVD)

---

## Persona de contacto

Trabajador/a social de la localidad Equipo del Centro de Servicios Sociales de la Comarca de Los Monegros (974 570 701) (974 570 701) (cssmonegros@monegros.net)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Plaza Cortes de Aragón 36 22250 Lanaja Hogar del Jubilado Lanaja Huesca Aragón España



---

## Fecha de la Actividad

De 18/02/2020 a 15/05/2020

De 01/10/2020 a 31/12/2020