

# Hogar de personas mayores de San José del Instituto Aragonés de Servicios Sociales

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Los hogares prestan servicios que tienen como finalidad dar **apoyo para el mantenimiento en el entorno de las personas mayores**: Comedor, Peluquería, Sala de lectura, Cafetería, Salón social.

**Información y acogida, atención social a sus socios, apoyo de personas mayores en situación de dependencia y sus familias.**

### Programa de Envejecimiento

**activo**: mantenimiento de la salud física y mental: actividades para potenciar prácticas saludables, taller de gimnasia, taller de memoria..., Talleres: actividades de carácter social, cultural, lúdicas, recreativas. Aulas de informática conectadas a Internet. **Participación y animación comunitaria**: actividades de animación comunitaria, de fomento y promoción del asociacionismo que favorecen la participación en el desarrollo de la comunidad, la promoción del voluntariado y la ayuda mutua.

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Pueden ser socios las personas que hayan cumplido 65 años y residan en la Comunidad Autónoma de Aragón. Excepcionalmente, podrán ser socias las personas mayores de 60 años titulares de una pensión o con determinadas circunstancias personales.)

---

## Persona de contacto

Directora: Carlota Menéndez Trabajadora Social: Aurora Chacón (976 59 83 59) (tsachacon@telefonica.net)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

## Fecha de última actualización de la actividad

21/12/2023

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Ramón Arribas 4 50013 Zaragoza Barrio San José Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/mayores.-hogares-y-aula-de-mayores>

<https://www.facebook.com/hogar.sanjose.18>

<https://twitter.com/IASSAragon>

---

## Imagen de la Actividad

