

# Servicio de Atención a personas cuidadoras del Hogar de San José. IASS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

---

## Descripción

Se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

10/02/2025

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (personas cuidadoras)

---

## Persona de contacto

Trabajadora Social: Aurora Chacón (976 59 83 59) (tsachacon@telefonica.net)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar y centro de día de personas mayores San José. IASS

---

## Fecha de última actualización de la actividad

10/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Ramón Arribas 4 50013 Barrio San José Zaragoza Zaragoza Aragón España



---

## Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras>

<https://www.facebook.com/IASSAragon>

<https://twitter.com/IASSAragon>

---

## Imagen de la Actividad

# CuidArte

Grupos de apoyo para personas que cuidan

*un proyecto con alma*

*nosotros a ti  
tu a él - ella*



Información: [www.cuidarte.org](http://www.cuidarte.org)



