Servicio de Atención a personas cuidadoras del Hogar de San José. IASS

Red adscrita ** Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Se ofrece la

participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

10/02/2025

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (personas cuidadoras)

Persona de contacto

Trabajadora Social: Aurora Chacón (976 59 83 59) (tsachacon@telefonica.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar y centro de día de personas mayores San José. IASS

Fecha de última actualización de la actividad

10/02/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización



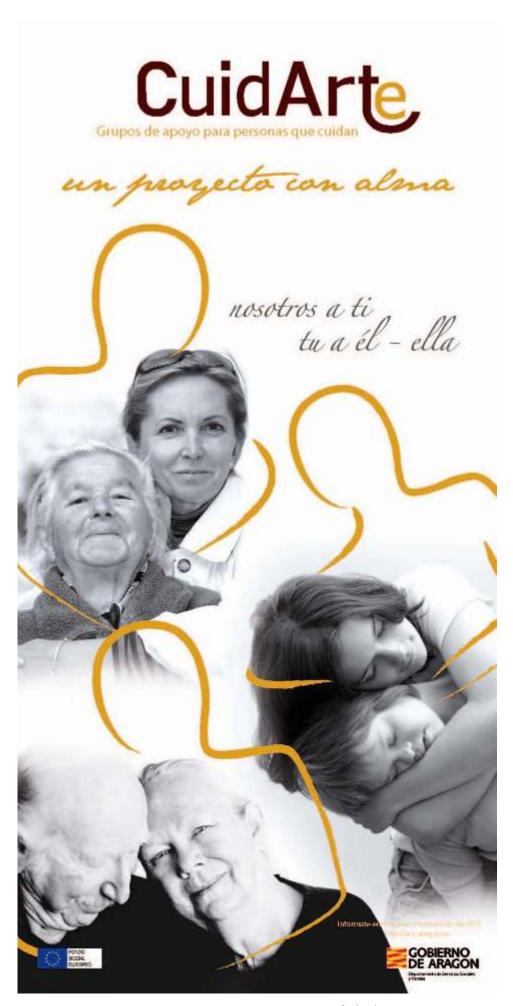
Página web del proyecto

https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras

https://www.facebook.com/IASSAragon

https://twitter.com/IASSAragon

Imagen de la Actividad



3 de 4