

Servicio de Atención a personas cuidadoras del Hogar de San José. IASS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas cuidadoras.

Descripción

Se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (personas cuidadoras)

Persona de contacto

Trabajadora Social: Aurora Chacón (976 59 83 59) (tsachacon@telefonica.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar y centro de día de personas mayores San José. IASS

Fecha de última actualización de la actividad

21/12/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ramón Arribas 4 50013 Barrio San José Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras>

<https://www.facebook.com/IASSAragon>

<https://twitter.com/IASSAragon>

Imagen de la Actividad

CuidArte

Grupos de apoyo para personas que cuidan

un proyecto con alma

*nosotros a ti
tu a él - ella*



Información en www.cuidarte.org



