# Programa Cuidarte del Hogar de San José. IASS

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

## Descripción

Se ofrece la
participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

26/02/2026

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (personas cuidadoras)

## Persona de contacto

Trabajadora Social: Aurora Chacón (976 59 83 59) (achaconp@clecemayores.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar y centro de día de personas mayores San José. IASS

## Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

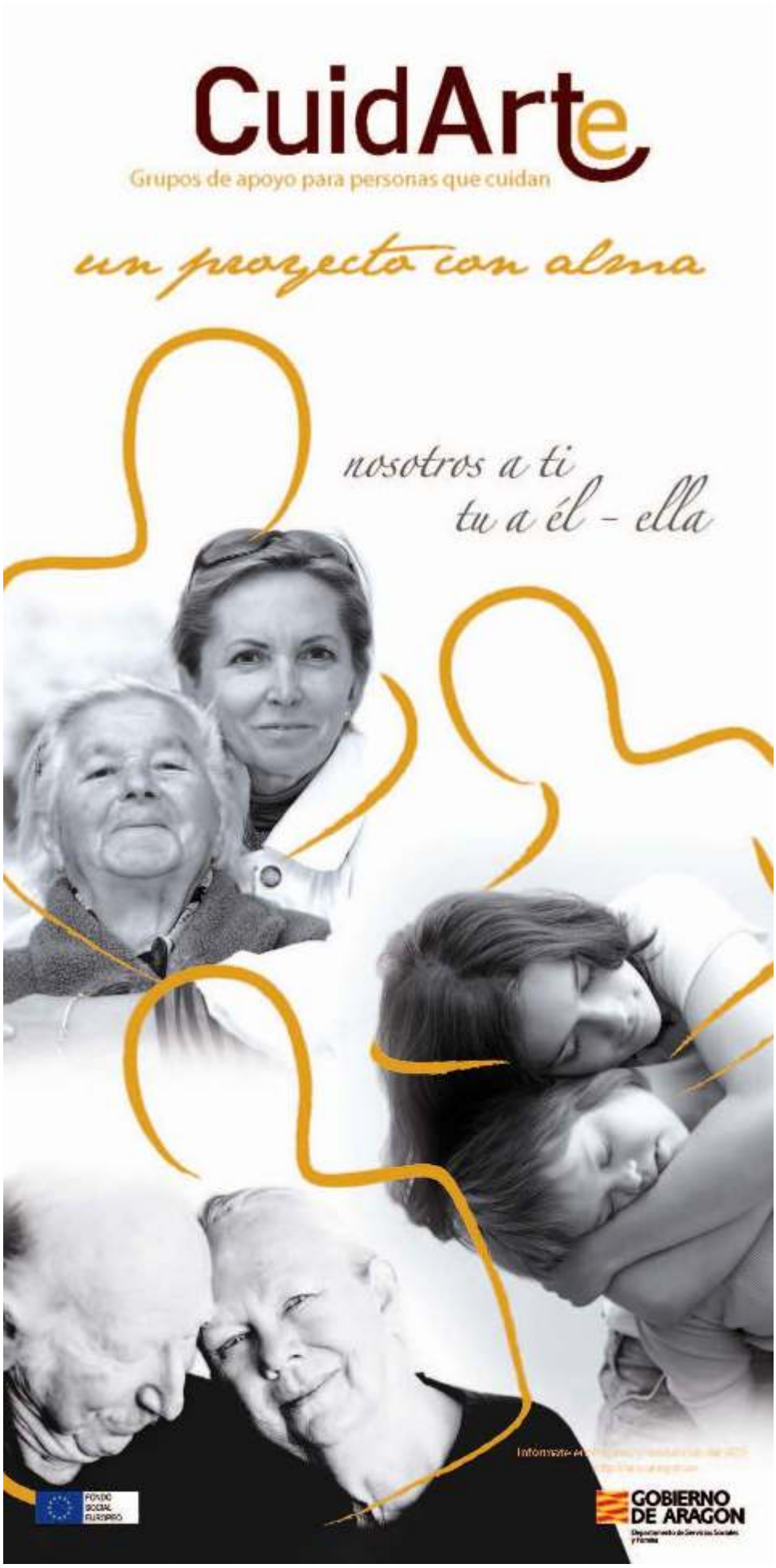
Calle Ramón Arribas 4 50013 Barrio San José Zaragoza Zaragoza Aragón España




## Página web del proyecto

https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras
https://www.facebook.com/IASSAragon
https://twitter.com/IASSAragon

## Imagen de la Actividad


CuidArte
Grupos de apoyo para personas que cuidan
un proyecto con alma
nosotros a ti
tu a él - ella
FONDO SOCIAL EUROPEO
GOBIERNO DE ARAGON