

## Servicio de Atención a personas cuidadoras del Hogar de San José. IASS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

### Descripción

Se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

10/02/2025

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (personas cuidadoras)

### Persona de contacto

Trabajadora Social: Aurora Chacón (976 59 83 59) (tsachacon@telefonica.net)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar y centro de día de personas mayores San José. IASS

### Fecha de última actualización de la actividad

10/02/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

## Localización

Calle Ramón Arribas 4 50013 Barrio San José Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras>

<https://www.facebook.com/IASSAragon>

<https://twitter.com/IASSAragon>

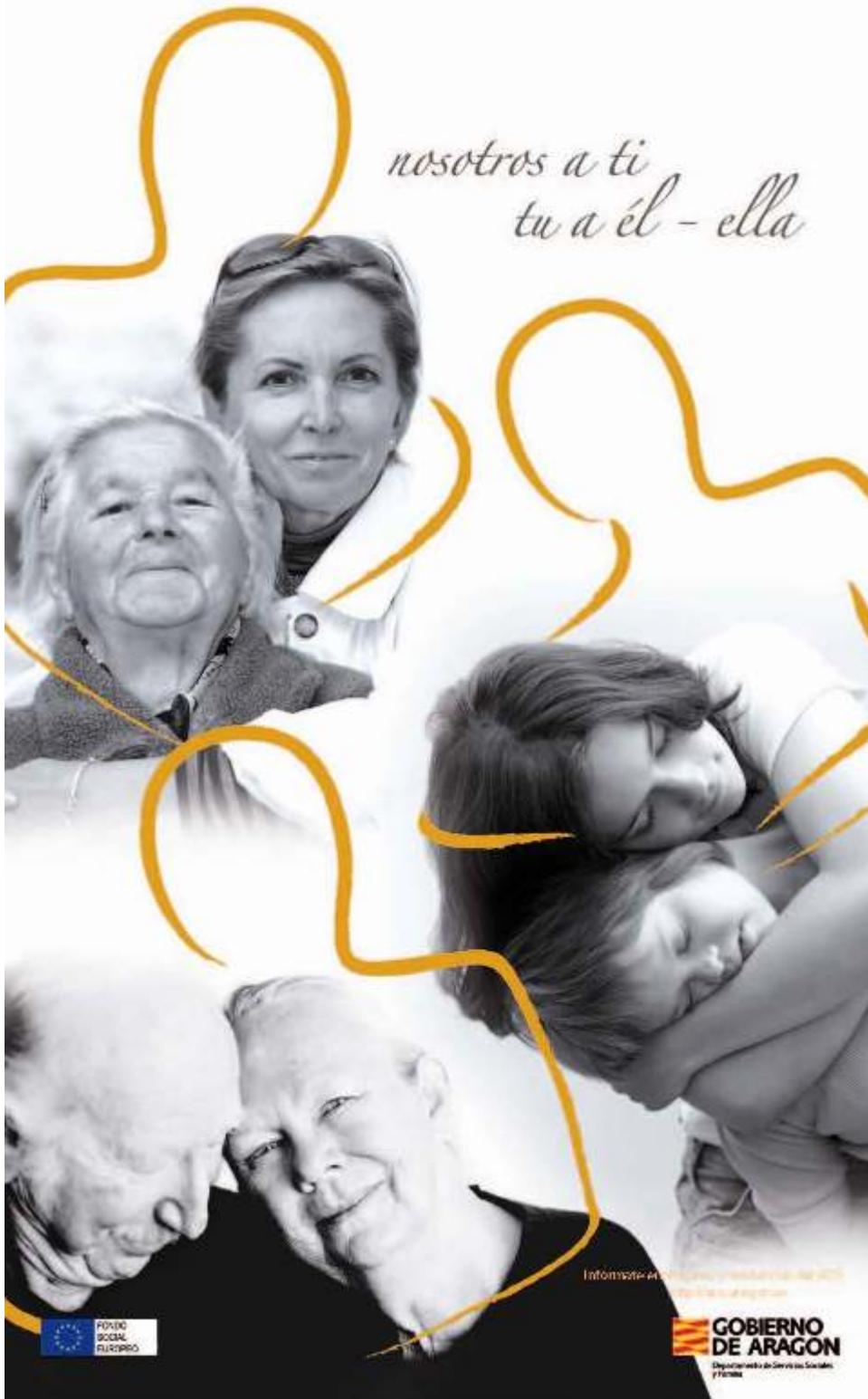
## Imagen de la Actividad

# CuidArte

Grupos de apoyo para personas que cuidan

*un proyecto con alma*

*nosotros a ti  
tu a él - ella*



Información y Asistencia Social a las personas mayores

**GOBIERNO DE ARAGÓN**  
Departamento de Servicios Sociales  
y Familia

