

Servicio de Atención a personas cuidadoras del Hogar de San José. IASS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

26/02/2026

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (personas cuidadoras)

Persona de contacto

Trabajadora Social: Aurora Chacón (976 59 83 59) (achaconp@clecemayores.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar y centro de día de personas mayores San José. IASS

Fecha de última actualización de la actividad

03/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ramón Arribas 4 50013 Barrio San José Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/servicio-de-apoyo-a-personas-cuidadoras>

<https://www.facebook.com/IASSAragon>

<https://twitter.com/IASSAragon>

Imagen de la Actividad

CuidArte

Grupos de apoyo para personas que cuidan

un proyecto con alma

*nosotros a ti
tu a él - ella*



Información: www.cuidarte.org



