Cuidar y cuidarse - edición marzo/mayo 2020

Red adscrita OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

Descripción

OBJETIVO: Que quienes participan desarrollen más capacidades para cuidar y cuidarse.

FORMA DE TRABAJO: Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc. Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase. Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.

1ª SESIÓN: Cuidar a otra persona

2ª SESIÓN: Las demencias: el deterioro cognitivo.

3ª SESIÓN: La demencia: síntomas conductuales.

4ª SESIÓN: Cuidar y cuidarse.

Taller gratuito, previa inscripción en el teléfono 848 42 34 50 (de 8 a 15 h) y en la página web www.escueladepacientes.navarra.es

Población

Población General - Cualquiera (Quienes están cuidando a personas con Alzheimer u otras demencias.)

Persona de contacto

Más información: www.escueladepacientes.navarra.es (848 42 34 50) (escueladepacientes@navarra.es)

Fecha de última actualización de la actividad

25/03/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sor Simona Oroz sn 31230 Viana Centro de Salud de Viana Viana Navarra Navarra España
Calle Los Fueros sn 31580 Lodosa Centro de Salud Lodosa Navarra Navarra España
Calle Sangüesa 5 31003 Pamplona/Iruña Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra Pamplona/Iruña Navarra Navarra España

Fecha de la Actividad

De 31/03/2020 a 20/05/2020

Página web del proyecto

http://www.escueladepacientes.navarra.es

Imagen de la Actividad

escuela
de pacientes
ESCUELA DE SALUD
pazienteen
eskola
OSASUN ESKOLA