

Mentre la canalla fa esport, tú també!

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

L'Ajuntament de Granollers ofereix el programa municipal "Mentre la canalla fa esport, tu també!". Aquesta activitat es va posar en marxa el curs 2018/2019 com a programa pilot inclòs dins del projecte europeu «SPORT for WOMEN in the URBAN PLACES (SW-UP)» (Esport per les Dones en llocs urbans).

Després de la bona rebuda d'aquesta iniciativa, s'ha donat continuïtat a la proposta, ja com a programa municipal, aquest curs 2019/2020. L'objectiu d'aquesta activitat és ajudar a conciliar la vida familiar de tal manera que mares, pares i infants puguin fer esport coincidint en l'espai i en el temps. Està adreçada a pares i mares d'infants menors de 15 anys que facin esport (estiguin federats o no) en una entitat o club esportiu inscrit en el registre d'entitats esportives de l'Ajuntament de Granollers.

L'activitat es fa els dimarts i els dijous de 17.30 a 18.30 al Palau d'Esports. Cada dia es proposarà una activitat diferent com pilates, tonificació muscular, treball cardiovascular, caminar... Per participar-hi cal fer una [inscripció en aquest enllaç](#) i el preu és de 15 euros al mes.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Pares i mares de nens i nenes menors de 15 anys)

Persona de contacto

Jordi Romea (938426847) (jromea@granollers.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Servei d'Esports (Aj. de Granollers)

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Joan Camp i Lloreda 1 08401 Granollers Granollers Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.granollers.cat/esports/mentre-la-canalla-fa-esport-tu-tamb%C3%A9>

<https://www.facebook.com/granollersesports>

https://twitter.com/GRN_esports

Imagen de la Actividad

