

Cicle de passejades de marxa nòrdica 2019-2020

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El Cicle de Passejades és un programa que promou la Diputació de Barcelona en el qual hi participa i coorganitza el Servei d'Esports de l'Ajuntament de Granollers.

Aquest any hi han participen 81 municipis de la comarca amb l'objectiu de facilitar la incorporació de l'activitat física en la vida diària de la gent gran, potenciar un estil de vida actiu i donar a conèixer diferents entorns geogràfics de la província.

Estan totalment adaptades a les possibilitats i necessitats del col·lectiu de gent gran, son suaus i assequible.

La majoria del recorregut és per pistes forestals o camins de muntanya, reduint el màxim els trams urbans.

Es camina un total d'unes 3 hores fent diverses parades durant el recorregut. Les distàncies a recórrer son entre 6 i 8 kilòmetres.

Les inscripcions es fan sempre a les oficines del Servei d'Esports de l'Aj. de Granollers, c. Jaume Camp i Lloreda, 1, en horari de 9 a 14 h.

Places limitades a 50 inscripcions per passejada.

El preu és de 5 € cada passejada, inclou l'autocar, l'assegurança d'accidents i un mocador per al coll per a nous inscrits

Aquest any les dates de les passejades són:

04 de novembre 2019 Taller de Marxa Nòrdica a Granollers

20 de novembre 2019 Martorell

28 de gener 2020 Granollers

25 de febrer 2020 Hospitalet

1 d'abril 2020 Gironella

CLOENDA: el dia 12, 13 o 14 de maig 2020 a Santa Coloma de Gramanet

Recordeu que només podran anar a la cloenda els participants que hagin fet 3 o més passejades durant el curs 2019-20.

Fer esport és fer salut. Consulteu el vostre metge o metgessa, o feu-vos una revisió mèdica esportiva (més informació: Centre de Medicina de l'Esport, c. dels Voluntaris, 92, núm. 2 Granollers - Tel. 93 870 54 13)

Población

Población General - Cualquiera (Gent gran)

Persona de contacto

Jordi Romea (938426847) (jromea@granollers.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Servei d'Esports (Aj. de Granollers), Diputació de Barcelona

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Joan Camp i Lloreda 1 08401 Granollers Granollers Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.granollers.cat/esports/programa-cent-als-cent>

Imagen de la Actividad



