

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Aquest taller forma part del projecte de **Gent Gran Activa** de la població de Canovelles. Aquest, pretén oferir espais dinamitzats per un professional que promoguin i motivin la participació activa de les persones majors de 65 anys. Amb la finalitat d'afavorir el seu creixement personal.

L'objectiu del taller de memòria és endarrerir la progressió del deteriorament cognitiu, restaurar les habilitats cognitives al us, millorar l'estat funcional de la persona, promoure l'activitat i per tant, optimitzar l'autonomia. Crear hàbits saludables per mitjà de la promoció de la salut, en relació a l'activació de la memòria, prevenint així el deteriorament cognitiu en usuaris en edat de risc.

Horari:

Dilluns:

- De 16-17h de la tarda.

- De 18 a 19h de la tarda.

Dimarts:

- De 12 a 13h del matí.

Es distribuirà la sessió en diferents tallers cognitius, jocs per treballar l'atenció i la memòria. El taller és anual.

Criteris d'inclusió:

- Persones a partir de 65 anys
- Sàpiguen llegir i escriure
- Homes i dones

- Autònoms

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Maria Franquesa Guàrdia (938468054) (maria.franquesa@reir.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Barcelona 8 08420 Canovelles Canovelles Barcelona Cataluña España

