

Pacient expert en cuidar

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas cuidadoras.

Descripción

OBJECTIUS DEL PROGRAMA PACIENT EXPERT EN CUIDAR:

- Donar suport als cuidadors en el maneig de la cura del seu familiar
- Millorar la qualitat de vida dels cuidadors
- Aconseguir la implicació dels participants en el programa i la seva satisfacció
- Millorar l'autocuidado del cuidador i la cura del familiar
- Millorar la convivència dins la família
- Aprendre a identificar el grau de sobrecàrrega del cuidador

METODOLOGIA:

El Programa està estructurat en 9 sessions, una a la setmana, de 1h 30' de durada, al llarg de 2 mesos i mig aproximadament. Els divendres i normalment d'abril a juny.

Les sessions les conduirà un dels pacients experts en cuidar, que prèviament haurà rebut formació i assessorament, per les dues infermeres referents del Programa al nostre centre. Durant tot el Programa rebrà el suport i la retroalimentació (feedback) de les observadores del Programa (les dues infermeres referents).

Cuidador expert és aquella persona que cuida una altra, amb unes necessitats complexes i que és capaç d'autoresponsabilitzar-se, de tenir autocuidado i adquirir habilitats, per a gestionar l'impacte físic, psíquic, emocional i social del cuidar, millorant així la seva qualitat de vida i la de la persona que cuida.

L'equip de Tàrraga va començar la primera sessió del Programa Pacient Expert el dia 1 de febrer de 2013, amb MPOC (malalties pulmonars obstructives cròniques) i l'any 2019 vam decidir canviar-ho per "Pacient Expert en cuidar", donat a l'envelliment progressiu de la població en les darreres dècades. Aquest fet ha provocat un augment dels pacients que són cuidats al domicili pels seus cuidadors-familiars. Ens va semblar que calia donar-los suport, aprofitant que al Departament de Salut a nivell del Programa Pacient Expert, havien afegit dins dels possibles motius a tractar, el del Pacient Expert en Cuidar.

Tant el Pla estratègic del Pla de Salut de Catalunya, com el departament de Prevenció i Atenció a la cronicitat, remarquen la importància del programa.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Persones que cuiden una altra, amb unes necessitats complexes.)

Persona de contacto

Carme Salgado (973310852) (csalgado.lleida.ics@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

24/07/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Salvador Espriu s/n 25300 Tàrrega Lleida Cataluña España



Imagen de la Actividad

