

Taller de Memòria

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El nostre objectiu és endarrerir la progressió del deteriorament cognitiu, restaurar les habilitats cognitives al us, millorar l'estat funcional de la persona, promoure l'activitat i per tant, optimitzar l'autonomia. Crear hàbits saludables per mitjà de la promoció de la salut, en relació a l'activació de la memòria, prevenint així el deteriorament cognitiu en usuaris en edat de risc.

Per tal de realitzar els tallers, la captació dels participants es fa per mitjà de la difusió de cartells en el CAP Est i el casal del barri de Torresana, conjuntament amb la treballadora social de zona. Una vegada seleccionades les persones que compleixen els criteris d'inclusió, es fa una primera entrevista a la consulta d'infermeria on es realitza una prescripció social de l'actiu en salut, previa firma del consentiment informat i de compromís d'assistència.

Les persones participants iniciaran sessions durant un any sencer, el divendres al matí amb la durada de 1:30h.

Horari: Divendres:

o Primer grup de 10-11:30h del matí.

o Segon grup de 12 a 13:30 del matí.

Es distribuirà la sessió en diferents tallers cognitius. En totes les sessions començarem al arribar al centre cívic, amb quinze-vint minuts per a realitzar el llibre de la vida de cada un dels usuaris i tot seguit, realitzarem el taller cognitiu.

Criteris d'inclusió:

- Persones a partir de 65 anys
- Sàpiguen llegir i escriure
- Homes i dones
- Autònoms

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Aitana Pallardó Serrano (937848283) (APallardo@cst.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Consorci sanitari de Terrassa

Fecha de última actualización de la actividad

12/06/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Salamanca 35 08227 Terrassa Casal de Torresana Terrassa Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad



