

Paseos por el parque Miraflores.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

Paseos por el Parque en grupo de acceso libre.

Dificultad baja, se requiere calzado y ropa cómoda.

Comienza la actividad en la puerta de la iglesia del Sagrado Corazón , se hacen 10 minutos de calentamiento, se da una vuelta por el parque en toda su extensión de unos 40 minutos y se acaba la actividad con 10 minutos de estiramientos.

La actividad se realiza de lunes a viernes en horario de 11.30 a 12.30h.

Actividad incluida en el proyecto Parques con corazón del ayuntamiento y abalada por la Sociedad Aragonesa de Cardiología y por el Centro de Salud Sagasta.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mercedes Díaz Rubira (976258061 Ext-562464) (mdiazru@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

18/07/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Pº de los Rosales 26 50008 Zaragoza Zaragoza Aragón España

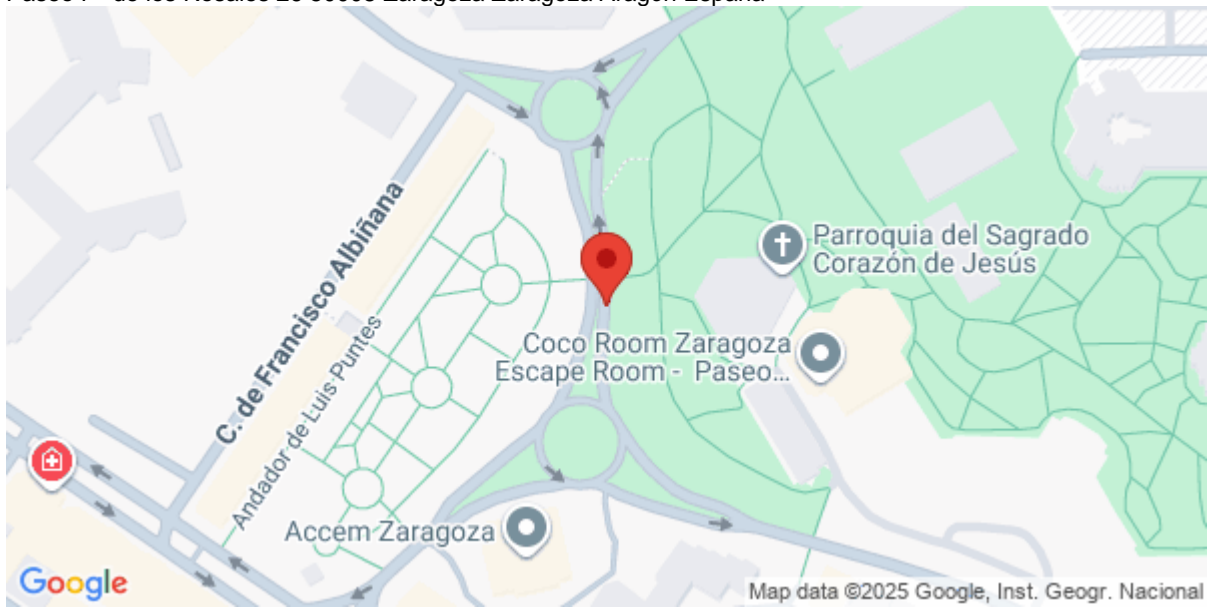


Imagen de la Actividad



