

Pla d'Activitat Física Esport i Salut

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Gimnàstica Terapèutica: (millora la teva salut i qualitat de vida)

Matí dijous i divendres de 9 a 10. (10 euros al mes)

Balla't la vida!!!: (coreografies de tot tipus)

Nit dimarts i dijous de 20 a 22. (10 euros al mes)

Tonificació i estiraments: (pren consciència del teu cos)

Nit dimarts i dijous de 20 a 21. (10 euros al mes)

Pilates (wellness-exercici físic- cos & ment)

Tarda: dilluns i dimecres de 19:30 a 20:30

Nit: dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30

(10 euros al mes)

Caminades i exercicis saludables (en col·laboració amb el Consultori Mèdic d'Alfarràs, al Parc de la Salut)

Matí dimarts de 9 a 10 el preu d'aquesta activitat és gratuït (prèvia inscripció al CAP o l'Ajuntament).

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament Alfarràs (973760007) (info@ajuntamentalfarras.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Avenida Catalunya 16 252120 Alfarràs Alfarràs Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<http://ajuntamentalfarras.cat/>

Imagen de la Actividad

