MUXIKA, GOROZIKA ETA IBARRURIN MUGI

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

De conformidad con
los acuerdos de 9 de abril de 2018 (PPC), se proyectó el programa **MUXIKA, GOROZIKA ETA IBARRURIN MUGI**,
orientado a la mejora de la salud de la población fomentando la práctica de
hábitos saludables en todos los estratos de edad de la población,

se consideró como prioritaria
la actuación encaminada a fomentar y proporcionar recursos orientados a la
población mayor, víctima directa de las consecuencias de la diseminación
territorial del municipio y sus consecuencias, como son las depresiones y
desocialización provocados por el aislamiento y las dificultades de movilidad,
y siendo su denominación, **MUXIKA,**
GOROZIKA ETA IBARRURIKO NAGUSIAK MUGITZEN,

la ejecución de la actuación
MUXIKA, GOROZIKA ETA IBARRURIKO NAGUSIAK MUGITZEN se ha
llevado a cabo propiciando una convocatoria de cursos de SEITAI trasladando la sede de los mismos por los distintos barrios
del municipio: En Ariatza la antigua escuela, en Gorozika el Barnetegi y en Ibarruri
el local anexo al txoko de Saltsamendi.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Población mayor, de baserris diseminados (sin acceso diario a centros urbanos))

Persona de contacto

Zorione Solaegi Zaldunbide (645006663) (liburutegia.muxika@bizkaia.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Muxikako Udala

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ibarruri 12 48392 Muxika Muxika Bizkaia Euskadi España
Calle Ariatza 25 48392 Muxika Muxika Bizkaia Euskadi España
Calle Gorozika 25 48392 Muxika Muxika Bizkaia Euskadi España

Página web del proyecto

http://www.muxikakoudala.eus

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown