

Paseos Cardiosaludables por el Parque Miraflores

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

Esta actividad forma parte del proyecto Parques con Corazón del ayuntamiento, avalado por la Sociedad Aragonesa de Cardiología y a iniciativa del Centro de Salud de Sagasta.

El paseo comienza en la puerta de la Iglesia del Sagrado Corazón de Jesús del parque Miraflores, donde cada día, se reúnen las personas que de forma libre quieren participar. Para empezar se realizan 10 minutos de calentamiento, se continúa con un recorrido por el parque en toda su extensión, terminando en el andador Luis Puntos con 10 minutos de estiramientos.

- Duración total 60 min.
 - Dificultad baja.
 - Se recomienda calzado, ropa cómoda y agua.
 - Horario: De Lunes a Viernes, de 11h30 a 12h30
-

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mercedes Diaz Rubira (976258061 Ext 562464) (mdiazru@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

17/04/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Pº de los Rosales 26 50008 Zaragoza Zaragoza Aragón España

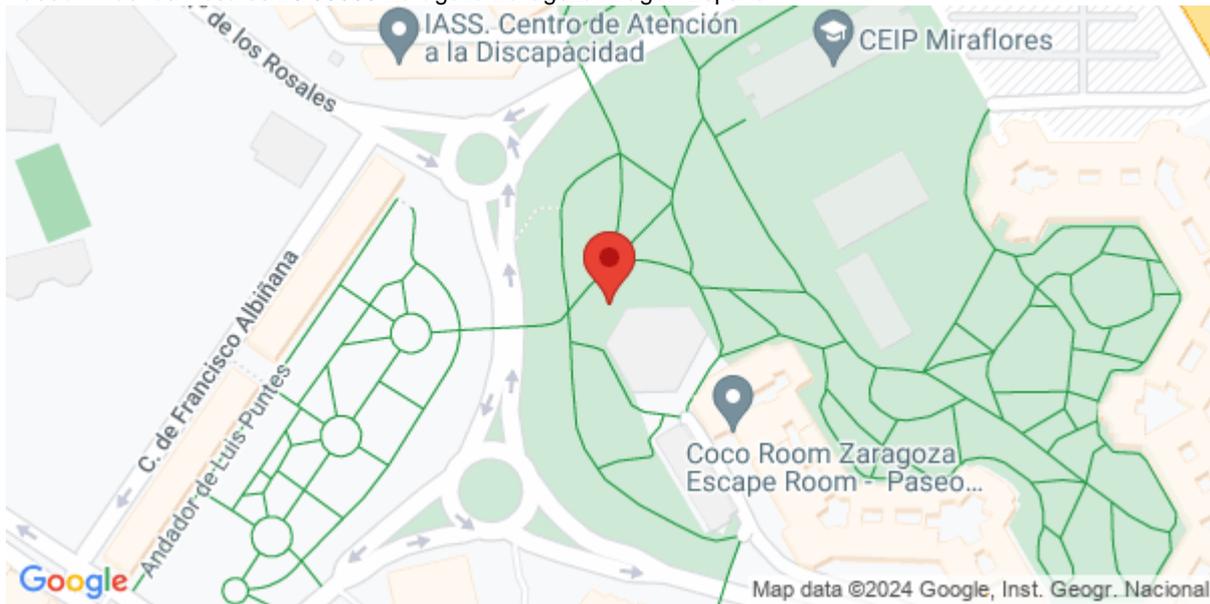


Imagen de la Actividad



