

Gestió Emocional

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Gestió Emocional, per treballar el control de les emocions de la vida quotidiana: tristesa, pors, angonya .. i millorar la teva autoestima

Horari: dijous de 17 a 18.30h

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Associació Guifré el Pelós (938371800) (cc.sallentcentre@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Guifré el Pelós

Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Santa Cristina 2 08650 Sallent Barcelona Cataluña España

