

# Gimnàstica

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Activitat suau per mantenir el cos en bona forma física. Adequat a persones grans.

tres tornos:

Dimarts i dijous de 9 a 10h

Dimarts i dijous de 10h a 11h

Dimarts i dijous de 11h a 12h

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (també població adulta de menys de 65 anys)

---

## Persona de contacto

Associació Guifré el Pelós del Casal Cívic Sallent Centre (938371800) (cc.sallentcentre@gencat.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Guifré el Pelós

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Santa Cristina 2 08650 Sallent Barcelona Cataluña España

