

# Defensa personal per a dones

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

treballem tècniques d'aprenentatge ràpid i senzill per tal d'adquirir major confiança per evitar agressions

Horari: dimarts de 15.15 a 16.15h

---

## Población

Población General - Mujeres ()

---

## Persona de contacto

Associació de veïns del barri de Verge de Fussimanya al Casal Cívic Verge de Fussimanya (938371545)  
(cc.sallentfussimanya@gencat.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació de veïns del barri de Verge de Fussimanya

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Serraima S/N 08650 Sallent Barcelona Cataluña España

