

Taller Eines de Coaching per al dia a dia

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Aprèn recursos i possibilitats de resposta davant situacions de la vida, prenent consciència dels pensaments, creences i emocions. Enfortiràs la teva confiança i autoestima, aportant canvis al teu dia a dia per una vida més plena.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Responsable Casal Cívico - Pl. Pau Casals- (938463928) (cc.canovelles@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Generalitat de Catalunya

Fecha de última actualización de la actividad

22/06/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Pau casals s/n 08420 Canovelles Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 17/01/2023 a 21/03/2023

Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>

Imagen de la Actividad

LA
COMUNITAT
COMENÇA
AMB TU



EINES DE

