

# Taller de Hipopressius

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Per a persones que desitgen fer una activitat física suau. Ajuda a mantenir i millorar la força muscular pèlvica, l'equilibri i la coordinació.

---

## Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Responsable Casal Cívico - Pl. Pau Casals- (938463928) (cc.canovellesveinatpaucasals@gencat.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Generalitat de Catalunya

---

## Fecha de última actualización de la actividad

06/02/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza Pau Casals s/n 08420 Canovelles Barcelona Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 23/01/2021 a 02/04/2021

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

