

# Terapias rehabilitadoras (Fisioterapia y Logopedia)

Red adscrita  **OBSA** 

## Temas

Enfermedades crónicas.

## Descripción

El proyecto que desarrolla nuestra entidad es "Atención Integral al enfermo de ELA y su entorno familiar".

Se desarrolla por un equipo multidisciplinar compuesto por (Fisioterapeutas, Logopedas, auxiliar de clínica, Psicólogo, Trabajadora Social y Terapeuta ocupacional).

Las actividades que se realizan son diversas entre las que destacan las siguientes:

La fisioterapia, es recomendada desde el principio del diagnóstico. Resulta útil para corregir las alteraciones de la postura, prevenir el dolor y disminuir la rigidez muscular.

Fisioterapia respiratoria, dado que en la ELA, se da un patrón restrictivo en el que los músculos son incapaces de generar una adecuada fuerza muscular respiratoria, es por lo que el profesional encargado intentará prevenir posibles infecciones respiratorias, mantener la expansión y elasticidad de la caja torácica, fortalecer musculatura respiratoria, etc...

Y la logopedia es una actividad clave para la evaluación y el tratamiento de la disfagia y la deglución.

Además en los afectados de ELA, la capacidad comunicativa puede verse afectada, la logopeda puede establecer ejercicios para la terapia del habla, fomentar estrategias no verbales y proporcionar ayudas técnicas para facilitar la comunicación.

Todo ello con el fin objetivo principal de procurar una mejora en la calidad de vida de los enfermos y sus familiares, ya que una recuperación es imposible dado que no hay tratamiento curativo.

## Población

Población General - Cualquiera (La actividad va dirigida a los enfermos de ELA de todo el territorio de Asturias)

## Persona de contacto

M<sup>a</sup> Josefa Álvarez Fernández (985.16.33.11/630.714.547) (elaprincedo@telecable.es)

## Fecha de última actualización de la actividad

16/01/2024

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Localización

Avenida Avda de Moreda 11 33212 Gijón Asturias Asturias España



## Página web del proyecto

<http://www.ela-principado.es>

<https://www.facebook.com/elaprimado>