

Pilates



Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Actividad dirigida por el monitor Jorge Vicente. Dos días semanales, martes y jueves, sesiones de una hora, de 18:45 a 19:45 horas. Se realiza en el Salón.

Esta actividad comienza el primer día laborable de octubre y termina el último día laborable de mayo.

Población

Población General - Cualquiera (Cualquier adulto con necesidad de fortalecer la musculatura y la columna vertebral)

Persona de contacto

Ana (974570090) (juventudydeporte@monegros.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación para la Promoción de la Juventud y el Deporte de Comarca de Monegros

Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Plaza Mayor s/n 22213 Orillena Lanaja Huesca Aragón España



Imagen de la Actividad

