

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Actividad para todas las edades, dirigida por el monitor Carlos Vilellas. Dos días semanales, lunes y miércoles, durante una hora cada sesión, de 20:15 a 21:15 horas

Esta actividad comienza el primer día laborable del mes de octubre y termina el último día laborable del mes de mayo

Se imparte en el Salón de Cantalobos

---

## Población

Población General - Cualquiera (Personas de edades diversas que necesiten mejorar y fortalecer su columna vertebral)

---

## Persona de contacto

Ana (974570090) (juventudydeporte@monegros.net)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación para la Promoción de la Juventud y el Deporte de Comarca de Monegros

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Calle Canal 23 22216 Cantalobos Lanaja Huesca Aragón España



## Imagen de la Actividad

