

## Pilates



### Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

### Descripción

Actividad para todas las edades, dirigida por el monitor Carlos Villegas. Dos días semanales, lunes y miércoles, durante una hora cada sesión, de 20:15 a 21:15 horas

Esta actividad comienza el primer día laborable del mes de octubre y termina el último día laborable del mes de mayo

Se imparte en el Salón de Cantalobos

### Población

Población General - Cualquiera (Personas de edades diversas que necesiten mejorar y fortalecer su columna vertebral)

### Persona de contacto

Ana (974570090) (juventudydeporte@monegros.net)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación para la Promoción de la Juventud y el Deporte de Comarca de Monegros

### Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

### Situación actual de la actividad

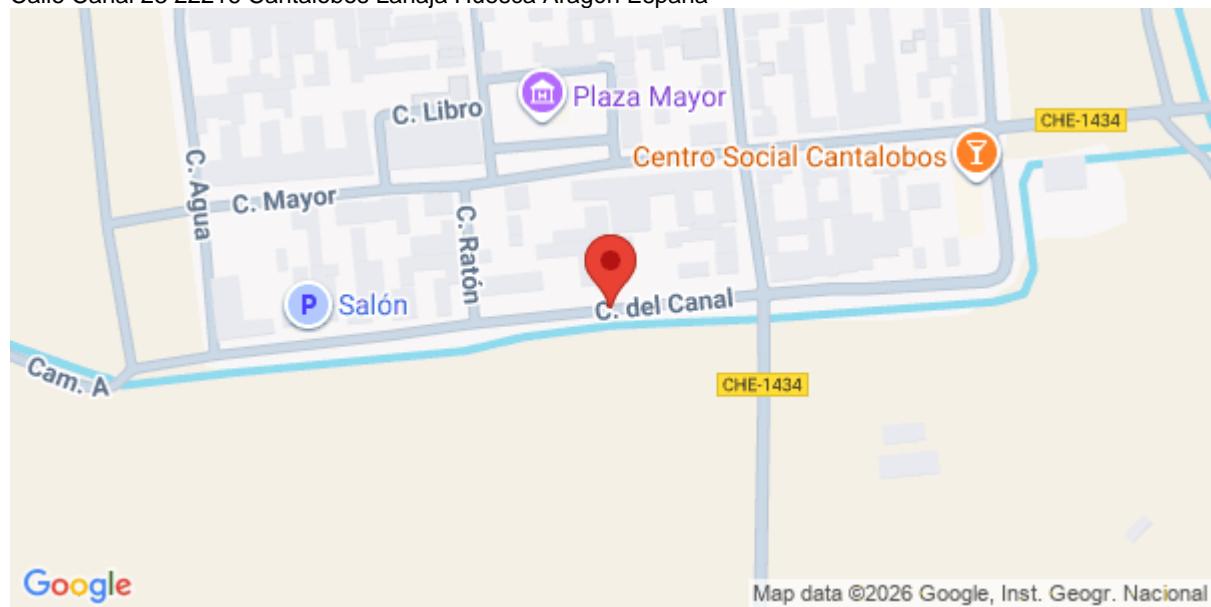
Histórica

### Gratuita

NS/NC

### Localización

Calle Canal 23 22216 Cantalobos Lanaja Huesca Aragón España



## Imagen de la Actividad

