Pilates

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Actividad dirigida por el monitor Carlos Villellas, dos días a la semana, lunes y miércoles, y con una hora de duración cada sesión, de 19 a 20 horas.

Se imparte en las escuelas

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ana (974570090) (juventudydeporte@monegros.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación para la Promoción de la Juventud y el Deporte de Comarca de Monegros

Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Las Escuelas s/n 22250 Lanaja Lanaja Huesca Aragón España

Imagen de la Actividad