

# Gerontogimnasia - Estella/Lizarra

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

**Grupo 1:** Marte y Jueves de 10:30 a 11:30

**Grupo 2:** Lunes y Miércoles de 09:00 a 10:00

**Grupo 3:** Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00

**Grupo 4:** Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:00

Actividad subvencionada como "Curso-Programa de actividad física para la 3ª edad".

"Subvenciones a Entidades Locales de Navarra para la promoción de los curso-programas de actividad física para la tercera edad y para pacientes crónicos y proyectos locales de actividad física y salud 2019/20"

[Acceso web a la subvención](#)

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas mayores de 65 años.)

## Persona de contacto

Ayuntamiento de Estella-Lizarra | [www.estella-lizarra.com](http://www.estella-lizarra.com) (948 54 82 00) ([oscn@navarra.es](mailto:oscn@navarra.es))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Estella-Lizarra

## Fecha de última actualización de la actividad

28/08/2020

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Calle la merindad 2 31200 | Pabellón deportivo municipal Tierra Estella - Lizarreria | Estella-Lizarra Navarra Navarra España



---

## Fecha de la Actividad

De 01/10/2019 a 28/05/2020

---

## Página web del proyecto

<http://www.estella-lizarra.com>  
<https://bit.ly/2LyUJy0>