

GAM Sabadell (tarda)

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Un Grup d'Ajuda Mútua és un espai en el qual diverses persones que comparteixen un mateix problema o dificultat es reuneixen per a intentar superar o millorar la seva situació.

En el nostre cas, som persones amb l'experiència del trastorn mental que fem setmanalment una trobada informal a la qual compartim les nostres experiències, expliquem obertament les nostres vivències i ens donem recolzament mutu. Xerrem de temes relacionats amb el trastorn mental, però també d'altres aspectes de la nostra vida personal.

Dia: Dimecres.

Hora: De 17h a 19h.

Freqüència: Setmanal.

Preu: Gratuït.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Persones amb l'experiència del trastorn mental)

Persona de contacto

Alba Valero (662198151) (vallesoccidental@activament.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ActivaMent Vallès Occidental

Fecha de última actualización de la actividad

05/06/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Prats de Lluçanès 2 08208 Sabadell Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.activament.org>

<https://www.facebook.com/ActivaMent-delegació-Vallès-Occidental-794752300686613/>

Imagen de la Actividad

GAM TAE

Sabade

**GRUP D'AJUDA MÚTUA PER
PROBLEMES DE SALU**



DIMECRES DE 1



Alba: 66219815

Javi: 67271136



**CENTRE CÍVIC C
(CAN BALS)**

Crta. Prats de L

