

# Programa Terapéutico Alcoholismo

Red adscrita  **OBSA** 

## Temas

Adicciones (alcohol, drogas y otras).

## Descripción

El alcoholismo es un estado de dependencia física y psicológica de la persona, que determina una serie de conductas dirigidas al consumo compulsivo y continuado de alcohol, pese a las consecuencias negativas (fisiológicas, psicológicas y sociales) que se producen. La presencia de pérdida de control para dejar de beber, es un rasgo característico de las personas con dependencia alcohólica. La pérdida de control se refiere a la dificultad para controlar la cantidad de alcohol que se toma una vez que se ha comenzado a beber, o por la incapacidad para decidir continuar bebiendo o no en una determinada situación.

Desde ARAIS partimos de un modelo biopsicosocial, porque asumimos que los problemas relacionados con el alcohol tiene un fuerte componente, biológico, psicológico y social. Los trastornos por uso de alcohol pueden perturbar muchas áreas de funcionamiento del sujeto y que, por tanto, demandan un abordaje de igual modo multimodal, que incluya aspectos biológicos, conductuales y sociales. Algunos dispositivos del tratamiento pueden ir orientados directamente a los efectos del uso del alcohol, mientras que otros se deben centralizar en las condiciones que han contribuido o que han sido el resultado del uso del alcohol. Es por ello que trabajamos desde una orientación cognitivo conductual, teniendo en cuenta los principios del aprendizaje clásico y el manejo de contingencias.

El modelo biosopsicosocial, está a la base de los principios de un tratamiento efectivo según el National Institute on Drug Abuse (NIDA) (1999). Entre estos principios se recoge el hecho de que la psicoterapia es un componente crítico del tratamiento de las adicciones, por lo que la psicoterapia es un componente esencial en el tratamiento del alcoholismo.

Los objetivos de la psicoterapia son: mantener la adherencia terapéutica, prevenir recaídas, incrementar la competencia, y calidad de vida y reducir la posible comorbilidad psiquiátrica del paciente alcohólico (Guardia, Jiménez-Arriero, Pascual, Flórez y Contel, 2008)

Aproximadamente el 65% de la población adulta española consume con más o menos regularidad bebidas alcohólicas. El objetivo fundamental será delimitar si la persona que acude a tratamiento tiene un consumo de riesgo, perjudicial o presenta problemas de abuso o dependencia del alcohol (Echeburúa, 2001).

Objetivos del Programa Terapéutico de Alcoholismo de ARAIS:

Fomentar el mantenimiento de la abstinencia del consumo del alcohol

Apoyar terapéuticamente a todos los usuarios, atendiendo a las diferencias individuales, incrementando la motivación de la persona al tratamiento y proporcionando apoyo emocional y comprensión.

Desarrollar hábitos de trabajo y autonomía personal.

Desarrollar hábitos de vida saludables.

Motivar para el cambio de actitudes, potenciando comportamientos asertivos que le ayuden a mantener la abstinencia.

Desarrollar habilidades de afrontamiento en situaciones de riesgo.

Seguimiento y control de patologías asociadas.

Dotar de herramientas que le sirvan para el disfrute del ocio sin consumo de alcohol, motivando el esfuerzo personal hacia el cambio de vida.

Facilitar la adquisición y/o desarrollo de aprendizajes socioculturales básicos.

Mediar en la relación del usuario y su familia.

Facilitar la integración socio laboral, orientando en el desarrollo de capacidades y aptitudes necesarias para mejorar la empleabilidad de los usuarios que lo requieran, favoreciendo así la integración a una vida social normalizada.

Dar a conocer los recursos asistenciales existentes en nuestra Comunidad Autónoma que le puedan ser de utilidad a la hora de proseguir su proceso fuera de nuestro Programa.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (- Personas mayores de edad, que desean ingresar voluntariamente en una Comunidad Terapéutica y/o que desean tratamiento a nivel ambulatorio para trastorno por consumo de alcohol.)

---

## Persona de contacto

Equipo Terapéutico de ARAIS (985822964) (arais@arais.org)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

30/11/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Localización

Avenida Prahúa 12 33120 Pravia Pravia Asturias Asturias España



## Página web del proyecto

<https://arais.org/>

---

## Imagen de la Actividad

