

# NOS GUSTA HABLAR



## Temas

Personas mayores.

## Descripción

Este grupo estaba dirigido a aquellas personas que se encuentran en una situación de dependencia reconocida por el Sistema Aragonés de Atención a la Dependencia, con plaza en Residencia o en el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal que se integra en el propio centro. También a personas en situación de fragilidad social que el equipo técnico consideraba que podían beneficiarse del programa (desde un enfoque preventivo y de promoción de la autonomía) dadas las circunstancias vitales que presentaban y de las que éramos conocedoras (podían ser usuarias del Hogar).

En todo caso nuestra intervención se dirigía a personas que habían experimentado o comenzaban a vivir cambios importantes en su régimen de vida como consecuencia de una situación de dependencia. A través del apoyo emocional que pudieran ofrecerse las personas que formaran parte del grupo, partiendo del intercambio y validación de experiencias, permitiría trabajar hacia la promoción de la autonomía personal y el autocuidado, conocer técnicas que les permitieran enfrentar mejor esos cambios dando valor a sus capacidades y fortalezas, ayudando a la mejora de la autoestima y con ello su calidad de vida.

Durante este proceso se observa que más allá de estos objetivos esta intervención cumple otros fines como son evitar el aislamiento y reducir el sentimiento de soledad, a través de un espacio compartido de comunicación y relación con iguales. Ellos lo definieron como un lugar de reunión y encuentro donde poder hablar sobre sus experiencias y vivencias, sentirse escuchado y comprendido, así como valorado y reforzado como persona. Un importante número de participantes lo identificaron en la evaluación del programa como una necesidad.

Se realiza todos los jueves del año en horario de 17:00 horas a 18:00 horas, en la residencia IASS Borja.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas en aislamiento social o con necesidad de comunicación)

## Persona de contacto

Directora: Herminia De Miguel Trabajadora Social IASS: Amparo Torrequebrada (976867311) (atorquebrada@aragon.es)

## Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Avenida Pilar Lorengar 4 50540 Borja Zaragoza Aragón España



## Imagen de la Actividad

