

Activitat física per a la gent gran. Pavelló municipal d'esports

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Programa d'acondicionament físic adreçat a persones majors de 65 anys

Finalitat prioritària:

- Assolir una autonomia pròpia
- Millorar la qualitat de vida
- Aprendre a envellir i acceptar-se a si mateix

Actualment hi ha 4 grups

horaris:

Grup I : dimarts i dijous de 9'15h a 10h

Grup II : dimarts i dijous de 10'15h a 11h

Grup III : dimarts i dijous de 10H a 10'45h

Grup IV : dimarts i dijous de 11'15h a 12h

preu:

7'25€/mes

Calendari activitats:

El calendari de les activitats es regeix pel calendari escolar 2019/2020 de les escoles de Cardedeu

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (majors de 60 anys)

Persona de contacto

Sara Martin Roviralta (938462054) (saramr@cardedeu.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Cardedeu

Fecha de última actualización de la actividad

26/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Jaume Campmajor 30 08440 Cardedeu Cardedeu Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.cardedeu.cat>