

# Terapia especializada en Alzheimer y otras demencias.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores.

---

## Descripción

Esta intervención se realiza de lunes a viernes en horario de 9:00 a 16.00, con flexibilidad en esta franja horaria.

La metodología de trabajo que seguimos se basa en la atención centrada en la persona que reconoce la singularidad de cada uno/a, sus capacidades y su autodeterminación

### Primera parte de una jornada:

Empezamos con el "Buenos días"

A continuación trabajamos la orientación espacial, temporal y personal de manera grupal durante 20min

Siguen las actividades de Fluencia verbal en grupo

Los siguientes 50 minutos intervenimos de manera individualizada con cada usuario/a dependiendo sus capacidades

Cada día trabajamos una área cognitiva diferente

También tenemos momentos de descanso que aprovechamos para hidratar y socializar. En estos periodos, los usuarios colaboran en la elaboración, reparto y recogida del material del desayuno con lo que se les dota de mayor autonomía y empoderamiento.

### Segunda parte de una jornada:

Paseos

en grupo atendiendo a la movilidad y afinidad de los usuarios/as, contando con la ayuda y supervisión de las trabajadoras

Utilizamos

la música diariamente, bien sea para activar, relajar, recordar...

Seguimos

con 30 minutos de Gerontogimnasia

Un

día a la semana tenemos servicio de fisioterapia que realiza intervenciones individuales con los usuarios y una vez al mes se hace terapia canina

Y

de forma mensual actividades de ocio con un grupo de músicos voluntarios que nos acompañan

La

última actividad trabaja la memoria y la atención en grupo

Y

terminamos la jornada con “la despedida”

Este  
activo de salud ofrece el servicio de comida de forma optativa

---

## Población

Población General - Cualquiera (Población con enfermedad de Alzheimer u otras demencias)

---

## Persona de contacto

Rocío Buesa Pérez (616736630) (lalagunasarinena@alzheimerhuesca.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle camino de las torres s/n 22200 Sariñena Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.alzheimerhuesca.es>  
<http://Instagram:centroterapeuticolalaguna>", Facebook: AlzheimerHuesca"