

Taller de Dibuix i Pintura - Gent Gran

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Taller de Pintura i Dibuix

Horari: Dilluns de 15.00 a 17.00h. De setembre a juny.

Lloc: Casal D'avis Sant Jaume de Miami Platja

Activitat gratuïta per a socis/es del Casal d'Avis de Miami Platja. Qualsevol persona de més de 60 anys o pensionada pot fer-se soci/a; la quota anual és de 10 euros i ha de portar 2 fotografies carnet i DNI/NIE pel carnet de soci/a.

Més informació i inscripcions al Casal d'avis Sant Jaume de Miami Platja, de dilluns a divendres, de 16:00-19:00 hrs, Tlf. 977 31 76 03.

Descripció:

La pintura és un interessant recurs pel desenvolupament i benestar de les persones. Permetre la compatibilitzar un treball personal, amb un espai per als silenci i la reflexió, com també un espai grupal de col·laboració i aprenentatge conjunt. Alguns dels beneficis més importants d'aquest taller són:

- La pintura permetre relaxar-se, afavoreixi una salut mental positiva i millorar la concentració; evadir-se per un moment, descansar la ment, obtenir estímuls positius de satisfacció i benestar.
- Permet facilitar la comunicació de les emocions d'una manera.
- Millora la psicomotricitat; a través de l'ús de diferents utensilis
- Pintar permet estimular la creativitat i potenciar els dos hemisferis del cervell.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Activitat per socis/es del Casal d'Avis de Miami Platja. Qualsevol persona de més de 60 anys o pensionada pot fer-se soci/a; la quota anual és de 10 euros i ha de portar 2 fotografies carnet i DNI/NIE pel carnet de soci/a.)

Persona de contacto

Lucía Arizcuren - Presidenta Casal Avis Miami Per a més informació i inscripcions: Casal D'avis de Miami Platja en horari d'oficina, dilluns a divendres de 16:00-19:00 hrs, Tlf. 977 17 10 30 (977 17 10 30) (casalavismiami@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Casal d'Avis Sant Jaume de Miami Platja

Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sòria 18-20 43892 Miami Platja Casal Avis Sant Jaume - Miami Platja Mont-roig del Camp Tarragona Cataluña España



Imagen de la Actividad

CASAL D'AVIS S.A.



